

## **Профессиограмма специальности «Сестринское дело»**

### **1. Наименование профессии, определение**

**Сестринское дело** – часть системы здравоохранения, включающая деятельность по укреплению здоровья населения, профилактику заболеваний, предоставление психосоциальной помощи и ухода лицам, имеющим физические и психические заболевания, а также нетрудоспособным людям всех групп. Сестринское дело как важная часть системы здравоохранения имеет универсальный характер.

### **2. Область базовых знаний**

- Свободное владение ПК;
- Опыт проведения в/в и в/м инъекций;
- Знание медицинского законодательства, санитарных норм;
- Умение пользоваться медаппаратурой;
- Навыки забора крови;
- Опыт стерилизации инструментов;
- Умение вести медицинскую документацию;
- Опыт проведения промывающих процедур;
- Умение сделать перевязку, наложить гипс;
- Опыт сбора и постановки капельниц;
- Опыт ведения документации;
- Опыт выполнение профилактических, лечебных, реабилитационных назначений врача;
- Опыт участие в хирургических операциях;
- Опыт участие в общей и преднаркозной подготовке больных к операции;

### **3. Профессиональные умения. Специалист должен уметь:**

- подготовить пациента к лечебно-диагностическим мероприятиям и помогать врачу при их проведении;
- осуществлять лекарственную терапию по назначению врача;
- выполнять сестринские манипуляции, обеспечивать инфекционную безопасность, безопасную среду для пациента и персонала;
- оказывать первую медицинскую помощь, проводить сердечно-легочную реанимацию, оказывать паллиативную помощь;
- обучать пациента и семью вопросам ухода и самоухода, консультировать пациента и семью по вопросам профилактики обострений заболеваний, осложнений, травматизма;
- проводить реабилитационные и профилактические мероприятия;
- общаться с пациентами и коллегами в процессе профессиональной деятельности.

### **4. Содержания деятельности, функции**

- уход за больными;
- наблюдение за состоянием больного;

- выполнение лечебных процедур, назначенных врачом;
- оформление и выписка больных;
- контроль за питанием и санитарным состоянием больных;
- оказание помощи врачу на приеме;
- контроль за санитарно-гигиеническим состоянием в отделении и палате;
- контроль, учет и хранение медикаментов;
- оказание квалифицированной помощи по уходу за новорожденными;
- оказание своевременной медицинской помощи в экстренных ситуациях;
- оказание посильной психологической помощи и поддержки больным;
- осуществление реабилитационно-профилактических мероприятий;
- проведение санитарно-просветительной работы среди населения;
- осуществление пропаганды, направленной на борьбу с наркотиками, алкоголизмом, курением;
- оформление медицинской документации.

#### ***5. Качества, обеспечивающие успешность выполнения профессиональной деятельности***

- отзывчивость;
- доброжелательность;
- готовность к бескорыстной помощи другому человеку;
- развитые переключение, концентрация и распределение внимания (способность быстро переключать внимание с одного вида деятельности, предмета на другой, умение сосредоточиваться на одном объекте или виде деятельности, отвлекаясь от других, и способность удерживать в центре внимания одновременно несколько предметов или параллельно выполнять несколько видов деятельности);
- высокий уровень развития аналитического мышления;
- тонкая зрительная, слуховая и тактильная чувствительность;
- способность быстро реагировать на ситуацию;
- способность работать в напряженных условиях (работа в ночное время, военно-полевые условия работы и т.д.);
- способность к самоконтролю;
- способность переносить большие физические нагрузки;
- ручная ловкость при проведении различных лечебных процедур.

#### ***6. Качества, препятствующие эффективности профессиональной деятельности***

- брезгливость;
- безответственность;
- невнимательность;
- эгоистичность;

- жестокость;
- эмоциональная неуравновешенность;
- нетерпимость;
- рассеянность.

### ***7. Преимущества профессии***

- Возможность получения врачебного образования для дальнейшего карьерного продвижения.
- Понимание того, что медсестра спасает жизни многих людей.
- Благодарность пациентов, которые получили поддержку и прошли курс лечения с помощью медсестры.
- Опытная медсестра может в минимальные сроки найти подходящую подработку.

### ***8. История появления профессии***

Долгое время обязанности современных медсестер выполняли ученики врачей, которые выучившись, впоследствии становились врачами. Впервые же понятие медицинская сестра возникло примерно в одиннадцатом столетии, когда их стали выделять в различные общины и называть сестрами милосердия. Тогда их работа распространялась только на женщин, но во время войны они стали оказывать медицинскую помощь и раненым мужчинам.

В начале тринадцатого века графиня Елизавета Тюрингенская на свои собственные средства открыла первый госпиталь. Однако его первоочередным назначением было не оказание врачебной помощи, а предоставление крова и ухода за больными. Работниц такого заведения стали именовать «елизаветинками», а позже, когда госпитали стали открываться по всей Европе – «госпитальерками».

С 1617 года профессия медсестры начинает развиваться стремительными темпами. Теперь в их обязанности входит помощь раненым на фронте, сопровождение врачей в боевых действиях, уход за военными. Немного позже медсестры начинают ассистировать докторам при проведении операций. Данная профессия становится настолько востребованным и престижным делом, что многие светские дамы стремятся туда попасть. В современном же мире медицинская сестра – это незаменимый помощник врача, а круг ее обязанностей значительно расширен.