Департамент образования Белгородской области
Областное государственное автономное
профессиональное общеобразовательное учреждение
«Валуйский колледж»

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора
по учебно-методической работе
_____ В.В. Гацуцын
«31» августа 2021 г.

ПАСПОРТ
Мастерской
Физическая культура, спорт и фитнес

Заведующий мастерской Васильченко Елена Сергеевна

Раздел 1. Описание предметной области и документация мастерской

Мастерская предназначена для реализации ФГОС по специальности 44.02.03 Педагогика дополнительного образования, 44.02.02 Преподавание в начальных классах

Код	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Курс	Семестры
БД.03 ОГСЭ.06	Физическая культура	1-4	1-8
ОП.03	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	3	5
ОП.05	Дополнительное образование детей: история и современность	2	1
ОП.06	Основы биомеханики	4	8
ОП.07	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	3	5
ПМ.01	Преподавание в области физкультурно-оздоровительной деятельности дополнительного образования детей	1-4	1-8
ПМ.02	Организация досуговых мероприятий	1,3	1,2,6
ПМ.03	Методическое обеспечение образовательного процесса	1,3	1,5

Обеспечение мастерской по направлениям	Отметка о наличии (имеется /отсутствует)
Документация Ворлдскиллс (Россия)	
Кодекс этики движения Ворлдскиллс (Россия)	имеется
Материалы по технике безопасности и охране труда при проведении чемпионате Ворлдскиллс (Россия)	имеется
Инфраструктурные листы регионального чемпионата Ворлдскиллс Россия за 2 года (на основании материалов официального сайта)	имеется
Инфраструктурные листы национального чемпионата Ворлдскиллс Россия за 2 года (на основании материалов официального сайта)	имеется
Техническое описание компетенции регионального чемпионата Ворлдскиллс Россия за 2 года (включая регламент чемпионата: конкурсное задание, план застройки)	имеется
Техническое описание компетенции национального чемпионата Ворлдскиллс Россия за 2 года (включая регламент чемпионата: конкурсное задание, план застройки)	имеется
Документы по проведению демонстрационного экзамена по стандартам Ворлдскиллс Россия в текущем году в субъектах Российской Федерации (регламентирующие)	имеется
Фонды средств для проведения контроля (текущего и итого) в форме демонстрационного экзамена по стандартам Ворлдскиллс (Россия)	имеется
Документационное обеспечение	
Паспорт (заполняется в течение года)	имеется
Должностные обязанности заведующего мастерской	имеется
Инструкции по техники безопасности и охране труда	имеется
Копии заявок на приобретение и ремонт оборудования	
План работы мастерской на текущий учебный год, план работы кружка, исследовательской работы и других видов внеклассной работы	имеется
Нормативно-правовое обеспечение	
Федеральный государственный образовательный стандарт по специальностям	имеется
Учебные планы ПО, ДПО, СПО (с учетом требований)	имеется
Методическое обеспечение	
Технологические карты	
Рекомендации к лабораторным и практическим работам	

Раздел 2. Технические характеристики помещения мастерской

Название мастерской в соответствии с компетенцией	Физическая культура, спорт и фитнес
Площадь мастерской	404,77
Количество посадочных мест для студентов	7
Наличие мультимедийного оснащения мастерской (имеется/отсутствует)	имеется
Наличие доступа в Интернет (имеется/отсутствует)	имеется

Раздел 3. Перечень оборудования мастерской

№ п/п	Наименование оборудования	Год приобретения	Количество
1.	Стенка гимнастическая деревянная 2400 **800***140 мм	2019	6
2.	Конус средний 20 см	2019	10
3.	Палка гимнастич. пластик 100 см.	2019	7
4.	Степ-платформа SP-101 67,5 х 28,5 х 15 см, 2-х уровневая STARFIT	2019	7
5.	Скакалка резиновая 3 м	2019	7
6.	Обруч пластиковый 90 см	2019	7
7.	Коврик гимнастический двуслойный	2019	7
8.	Пипидастр	2019	14
9.	Мяч резиновый детский 125 мм	2019	7
10.	Мяч для большого тенниса	2019	3
11.	Щит для метания (мишень) навесной 70*70 см	2019	2
12.	Скамья для пресса Starfit изогнутая	2019	2
13.	Плиометрическая тумба 77 см	2019	1
14.	Напольные весы SINBO	2019	1
15.	Секундомер электронный Sewan (30 стартов)	2019	1
16.	Динамометр кистевой (силомер)	2019	1
17.	Стенка гимнастическая деревянная 2400*800*140 мм	2019	2
18.	Стеллаж. Фитсила	2019	2
19.	Мат гимнастический. Фитсила	2019	8
20.	Мяч баскетбольный SteetK	2019	14
21.	Мяч волейбольный Mottle	2019	7
22.	Мяч футзальный Fox Magik	2019	7
23.	Гантели 0,5кг. (неразборные) Stingrey	2019	14
24.	Гантели 1 кг. (неразборные) Stingrey	2019	14
25.	Гимнастический мяч (фитбол) Stingrey	2019	9
26.	Болстеры Stingrey	2019	10
27.	Медицинский мяч. Фитсила	2019	10
28.	Медицинский мяч. Фитсила	2019	10
29.	Полусфера гимнастическая (босу) Stingrey	2019	10
30.	Многофункциональная рама. Фитсила ФСМР – 8/5	2019	1
31.	Держатели для штанги. Фитсила. ФССТ-12	2019	2
32.	TRX-петля	2019	2
33.	Бодибар 2789PR-60	2019	10
34.	Бодибар 2789PR-61	2019	10

35.	Амортизатор с ручками (эспандер) Stingrey	2019	10
36.	Амортизатор с ручками (эспандер) Stingrey	2019	10
37.	Канат Фитсила	2019	2
38.	Брусья гимнастические параллельные (мужские) Фитсила	2019	1
39.	Бревно гимнастическое напольное. Фитсила	2019	1
40.	Перекладина гимнастическая универсальная Фитсила	2019	1
41.	Коврик для тренажеров	2019	10
42.	Барьеры легкоатлетические	2019	7
43.	Блоки для йоги	2020	7
44.	Ринги (изотонические кольца)	2020	7
45.	Ремни для йоги	2020	7
46.	Болстеры	2020	7
47.	Кольцевой амортизатор 14-45 кг	2020	7
48.	Кольцевой амортизатор 23-68кг	2020	7
49.	Кольцевой амортизатор 36-90кг	2020	7
50.	Координационная лестница	2020	2
51.	Умные браслеты	2020	6
52.	Умные весы	2020	2
53.	Портативный анализатор состава тела человека	2019	1
54.	Автоматический ростомер	2020	1
55.	Рулетка	2020	1
56.	Многофункциональная рама	2021	1
Итого			**337**

Раздел 4. Перечень наглядных пособий мастерской (в том числе на цифровых носителях)

Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	
1.	
2.	
3.	
4.	
Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	
1.	
2.	
3.	
4.	

Раздел 5. Самостоятельная и внеурочная работа студентов на базе мастерской (подготовка к профессиональным конкурсам)

Для организации самостоятельной работы студентов мастерская располагает следующими ресурсами:
Подключение к информационно-поисковой базе научной электронной библиотеке elibrary и электронно-библиотечной системе IPRbooks

1 семестр 2021-2022 учебного года Занятия на базе мастерской			
№ п/п	Название мероприятия, периодичность	Краткое содержание	Участники
1.	Проведение мастер-классов	Проведение преподавателями занятий мастер-классов по обучению студентов 1-4 курсов работе с оборудованием мастерской	Преподаватели физической культуры, студенты 1-4 курсов направления 44.02.03 «Педагогика дополнительного образования»
2.	Проведение соревнований по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»	Соревнования между студентами в формате конкурса Ворлдскиллс	Студенты 1-4 курсов направления 44.02.03 «Педагогика дополнительного образования»
3.	Проведение внеклассных мероприятий в рамках недели ПЦК Физического воспитания	Соревнования по шахматам, волейболу, конкурс фотографий и презентаций	Студенты 1-4 курсов
4.	Проведение конкурса «Лучшая видео фитнес-тренировка»	Подготовка студентами видео-тренировок	Студенты 1-4 курсов направления 44.02.03 «Педагогика дополнительного образования»
5.	Секции по волейболу, баскетболу, тяжелой атлетике, настольному теннису		Студенты 1-4 курсов
2 семестр 2021-2022 учебного года. Занятия на базе мастерской			
1.	Подготовка студентов к участию в региональном чемпионате WorldSkills	Работа с оборудованием мастерской, изучение и апробация упражнений и комплексов по физической культуре	Студенты направления 44.02.03 «Педагогика дополнительного образования»
2.	Проведение соревнований «Лучший фитнес-инструктор»	Конкурс среди студентов на разработку и демонстрацию студентами лучшего фитнес-флешмоба	Студенты 1-4 курсов направления 44.02.03 «Педагогика дополнительного образования» и 44.02.02 Преподавание в начальных классах
3.	Адаптивная физкультура	Изучение комплексов упражнений ЛФК и их демонстрация с использованием оборудования мастерской.	Студенты направления 44.02.03 «Педагогика дополнительного образования» и 44.02.02 Преподавание в начальных классах
4.	Секции по волейболу, баскетболу, тяжелой атлетике, настольному теннису		Студенты 1-4 курсов

Раздел 6. Профессиональное обучение на базе мастерской

Для организации самостоятельной работы студентов мастерская располагает следующими ресурсами:
Подключение к информационно-поисковой базе научной электронной библиотеке elibrary и электронно-библиотечной системе IPRbooks

1 семестр ….. учебного года Занятия на базе мастерской			
№ п/п	Название мероприятия, периодичность	Краткое содержание	Участники
6.			
7.			
2 семестр ….. учебного года. Занятия на базе мастеской			
5.			
6.			

Раздел 6.3. Дополнительное профессиональное образование на базе мастерской

Для организации самостоятельной работы студентов мастерская располагает следующими ресурсами:
Подключение к информационно-поисковой базе научной электронной библиотеке elibrary и электронно-библиотечной системе IPRbooks
Программы профессионального обучения:
1. Программа профессионального обучения по профессии рабочего 15135 «Няня»
Программы ДПО
1. Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Современные технологии в сфере физической культуры, спорта и фитнеса (с учетом стандарта Ворлдскиллс по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»)»
2. Фитнес
3. Детский фитнес

1 семестр 2021-2022 учебного года Занятия на базе мастерской			
№ п/п	Название мероприятия, периодичность	Краткое содержание	Участники
1	**Основы ухода за детьми младенческого возраста (до 1 года)**	Развивающие игры и упражнения для детей младенческого возраста (3 ч) Формы и методы проведения оздоровительных мероприятий, способствующих профилактике заболеваний у детей младенческого возраста с учетом группы здоровья и укреплению их здоровья (3 ч) Проведение развивающих игр и упражнений с детьми младенческого возраста в помещении и на свежем воздухе (2 ч)	
2	**Основы ухода за детьми раннего**	Формы и методы	

	возраста (от 1 года до 3 лет)	проведения оздоровительных мероприятий, способствующих профилактике заболеваний у детей раннего возраста и укреплению их здоровья (2 ч) Проведение подвижных, развивающих игр с детьми раннего возраста в помещении и на свежем воздухе (2 ч)	
2 семестр 2019-2020 учебного года. Занятия на базе мастеской			
1	**Основы присмотра за детьми дошкольного возраста от 3 лет**	Подвижные, развивающие игры для детей дошкольного возраста (от 3 лет) (2 ч) Формы и методы проведения оздоровительных мероприятий, способствующих профилактике заболеваний у детей дошкольного возраста (от 3 лет) и укреплению их здоровья (2 ч) Проведение подвижных, развивающих игр с детьми дошкольного возраста (от 3 лет) (1 ч)	
2	**Основы присмотра и ухода за детьми дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья и детьми-инвалидами**	Формы и методы проведения оздоровительных мероприятий, способствующих профилактике заболеваний у детей с ОВЗ и у детей-инвалидов, укреплению их здоровья (2 ч) Формы и методы формирования у детей с ОВЗ и у детей-инвалидов опыта соблюдения правил здорового образа жизни (2 ч) Овладение умениями и навыками оказания помощи в организации оздоровительных мероприятий по назначению педиатра, способствующих профилактике заболеваний у детей с ОВЗ и у детей-инвалидов, укреплению их здоровья (3 ч)	

Раздел 7. Планирование развития мастерской

Направления развития	Содержание	Планируемые сроки
Профориентационная	1. Участие в проведении Дня открытых	Март 2022

деятельность на базе мастесрской	дверей	
	2. Проведение мастер-классов для школьников, посещающих летние оздоровительные лагеря	Май 2021
	3. Товарищеские встречи со школьниками	В течение года
Техническая оснащение мастерской	1. Заказ инвентаря в соответствие с требованиями инфраструктурного листа	
Методическое оснащение учебного кабинета (лаборатории)	Разработка УМК по дисциплинам: ОГСЭ.06 Физическая культура ОП.03 Возрастная анатомия, физиология и гигиена ОП.05 Дополнительное образование детей: история и современность ОП.06 Основы биомеханики ОП.07 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни ПМ.01 Преподавание в области физкультурно-оздоровительной деятельности дополнительного образования детей ПМ.02 Организация досуговых мероприятий ПМ.03 Методическое обеспечение образовательного процесса	

БД.03

Раздел 8. График занятости мастерской на 2021-2022 учебный год

С 8:30 до 17:00 с понедельника по пятницу

Приложение 2

Департамент образования Белгородской области
Областное государственное автономное
профессиональное общеобразовательное учреждение
«Валуйский колледж»

Утверждаю
«___» _____ 2021 г.
Зам.директора по
учебно-методической работе
_____/Гацуцын В.В./

План работы мастерской физическая культура, фитнес и спорт
на 2021 - 2022
учебный год

Цели и задачи мастерской
на 2021-2022 учебный год

Цель работы мастерской: обновление и модернизация условий подготовки конкурентоспособных кадров в области физкультурно-оздоровительной деятельности.

Задачи:

– Создать условия для усовершенствования образовательного процесса по направлениям подготовки 44.02.03 Педагогика дополнительного образования, 44.02.02 Преподавание в начальных классах

– Обновить учебно-методические комплексы по направлениям подготовки 44.02.03 Педагогика дополнительного образования, 44.02.02 Преподавание в начальных классах

– Подготовить студентов к участию в региональном чемпионате WorldSkills

– Создать условия для реализации потенциала студентов и повышения их квалификации

– Повысить методическую компетентность преподавателей колледжа

№ п/п	Что планируется	Сроки	Ответственные	Отметка об исполнении
Организационная работа (включая реализацию программ ПО, СПО, ДПО)				
1	Проведение мастер-классов	В течение года		
2	Проведение внутреколледжных отборочных соревнований по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»	Декабрь 2021		
3	Подготовка студентов к участию в региональном чемпионате WorldSkills	Январь-февраль 2022		
4	Проведение конкурса «Лучшая фитнес-тренировка»	Май 2021		
5	Сетевое взаимодействие	В течение года		
6	Проведение учебных занятий и организация практик в соответствии с учебным планом и рабочими программами	В течение года		
7.	Проведение регионального чемпионата WorldSkills по компетенции Физическая культура, спорт и фитнес	Февраль 2022		
8.	Проведение курсов по дополнительным профессиональным программам повышения квалификации и переподготовки в рамках федерального проекта «Содействие занятости» национального проекта «Демография» (с учетом стандарта Ворлдскиллс по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»)»	В течение года		
Методическое и программное обеспечение				
1	Разработка УМК по дисциплинам: ОГСЭ.06 Физическая культура ОП.03 Возрастная анатомия, физиология и гигиена ОП.05 Дополнительное образование детей: история и современность	В течение года		

	ОП.06 Основы биомеханики ОП.07 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни ПМ.01 Преподавание в области физкультурно-оздоровительной деятельности дополнительного образования детей ПМ.02 Организация досуговых мероприятий ПМ.03 Методическое обеспечение образовательного процесса			
2	Подключение к сети Интернет			
3	Заказ инвентаря в соответствие с требованиями инфраструктурного листа	Ноябрь 2020		
Информационная деятельность мастерской (материалы для страницы на сайте)				
1	Подготовка материалов на сайт	В течение года		
2	Обновление новостной ленты	В течение года		
3	Информация о предстоящих соревнованиях	В течение года		
Профориентационная деятельность мастерской				
1	Участие в проведении Дня открытых дверей	Март 2022		
2	Проведение мастер-классов для школьников, посещающих летние оздоровительные лагеря	Май 2022		
3	Товарищеские встречи со школьниками	В течение года		
4	Участие в акции «Билет в будущее»	Октябрь-декабрь 2021		