

Утверждаю

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора
по Белгородской области в Валуйском районе
Ирхина Т.Н.

Утверждаю

Директор ОГ АПОУ «Валуйский колледж»
Аверьянова Л.В.

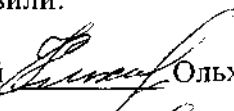


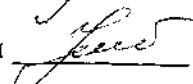
Примерное 2-х недельное меню на 2017-2018 учебный год
Столовая ОГ АПОУ «Валуйский колледж» (на осенне - зимний период)

Понедельник	Масса порции г.	Энергетическая ценность	Вторник	Масса порции г.	Энергетическая ценность	Среда	Масса порции г.	Энергетическая ценность	Четверг	Масса порции г.	Энергетическая ценность	Пятница	Масса порции г.	Энергетическая ценность
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300 10	307,2	Суп картофельный с крупой гречневый	300	246,0	Суп картофельный с бобовыми – (гороховый, фасоловый)	300	367,44	Суп картофельный с рыбными консервами	300	373,56	Рассольник петербургский со сметаной	300 10	319,32
Птица запеченная с овощами	75	246,0	Биточки	50	288,4	Шницель (свинина, курица)	50	288,4	Плов (курица, свинина)	200	433,8	Рыба тушеная с овощами	75	147,7
Колбаса, сосиски, сардельки отварные	50	213,0	Печень тушеная в соусе	75	398,8	Оладьи из печени (свинина курица)	50	380,0	Котлеты домашние (свинина)	50	288,4	Котлеты рубленые из курицы	50	288,4
Макаронные изделия отварные	150	212,2	Каша рассыпчатая с луком и морковью (рисовая, гречневая)	150	215,2	Картофель и овощи тушеные	150	198,5	Капуста тушеная Плов (из курицы или свинины)	150	387,2	Макаронные изделия рассыпчатые с луком и морковью	150	210,5
Соус красный основной	50	97,3	Соус красный основной	50	97,3	Соус красный основной	50	97,3	Соус красный основной	50	97,3	Соус красный основной	50	97,3
Салат из белокочанной капусты	100	92,5	Салат из свеклы с соленым огурцом	100	87,0	Икра овощная консервированная (кабачковая)	50	69,6	Салат из красной свеклы с зеленым горошком (с кукурузой)	100	3,9	Салат из морской капусты	100	27,0
Бутерброд с колбасой	20/30	203,2	Бутерброд с сыром	20/30	180,3	Яйца вареные	1/40	249,2	Оладьи (с повидлом, со сметаной)	75/2	249,2	Сырники из творога	60/2	280,2
Сок яблочный	200	76,0	Сок виноградный	200	108,0	Сок яблочный	200	108,0	Напиток апельсиновый или лимонный	200	11,7	Сок яблочный	200	76,03
Чай	200	11,7	Компот	200	8,44	Кофейный напиток	200	10,8		200	8,44	Кисель	200	50,0
Хлеб	60	174	Хлеб	60	174	Хлеб	60	174	Хлеб	60	174	Хлеб	60	174

Понедельник	Масса порции г.	Энергетическая ценность	Вторник	Масса порции г.	Энергетическая ценность	Среда	Масса порции г.	Энергетическая ценность	Четверг	Масса порции г.	Энергетическая ценность	Пятница	Масса порции г.	Энергетическая ценность
Борщ с фасолью и картофелем (сибирский) со сметаной	300 10	307,2	Суп картофельный с крупой (вермишелевый)	300	423,48	Суп картофельный с крупой (пшеничный)	300	282,12	Суп картофельный с крупой (рисовый)	300	217,8	Щи со свежей капусты и картофелем со сметаной	300	307,2
Тефтели (с рисом - свинина, курица)	60	622,5	Поджарка	65	622,56	Котлета отбивная (свинина, курица)	50	400,2	Рыба тушеная с овощами	75	160	Гуляш (свинина, курица)	75	307,9
Шпикачки отварные	75	213,0	Птица запеченная с овощами	75	246,0	Тефтели-крупеники (с гречкой - свинина, курица)	60	622,5	Мясо тушеное	50	220	Котлета рубленая из куриного филе	50	288,4
Картофельное пюре	150	391,2	Каша рассыпчатая перловая	150	212,2	Рагу из овощей	200	220,0	Макароны с мясом (курица) Макаронник с мясом (свинина)	50/100 50/100	260,0	Греча по купечески	50/100	387,2
Соус красный основной	50	97,3	Соус красный основной	50	97,3	Соус красный основной	50	97,3	Соус красный основной	50	97,3	Соус красный основной	50	97,3
Блины (с повидлом)	75/2	249,2	Кефир, йогурт	200	180,9	Омлет натуральный	100	135,2	Запеканка из творога	100	247	Бутерброд с колбасой	60/30	249,2
Винегрет овощной	100	12,69	Салат из соленых огурцов с луком	100/10	92,5	Салат зимний	100	97,2	Салат из красной свеклы с зеленым горошком (с кукурузой)	100	84,5	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком (кукурузой)	50	87,0
Огурцы (соленые)	50	35,0		Помидоры (соленые)		50	25,0							
Сок виноградный	200	108,0	Сок яблочный	200	76,0	Сок апельсиновый Кисель	200	76,0	Сок томатный Чай с лимоном	200	38,0	Сок ананасовый Кофейный напиток	200	48,0
Компот из сухофруктов	200	8,44	Какао из консервов «Какао со стуженным молоком и сахаром».	200	11,7		200	350,0		200	11,7		200	10,8
Хлеб	60	174	Хлеб	60	174	Хлеб	60	174	Хлеб	60	174	Хлеб	60	174

Меню составили:

Зав. столовой  Ольхин Н.Н.

Зав. мед. пунктом  Кононыхина В.Г.

Утверждаю

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора
по Белгородской области в Валуйском районе
Ирхина Т.Н.

Утверждаю

Директор ОГАПОУ «Валуйский колледж»
Аверьянова Е.В.



Примерное 2-х недельное меню на 2017-2018 учебный год

Столовая ОГАПОУ «Валуйский колледж» (на зимне - весенний период)

Понедельник	Масса порции г.	Энергетическая ценность	Вторник	Масса порции г.	Энергетическая ценность	Среда	Масса порции г.	Энергетическая ценность	Четверг	Масса порции г.	Энергетическая ценность	Пятница	Масса порции г.	Энергетическая ценность
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300 10	307,2	Суп картофельный с крупой гречневый	300	246,0	Суп картофельный с бобовыми – (гороховый, фасолевый)	300	367,44	Суп картофельный с рыбными консервами	300	373,56	Рассольник петербургский со сметаной	300 10	319,3
Птица запеченная с овощами	75	246,0	Биточки	50	288,4	Шницель (свинина, курица)	50	288,4	Плов (курица, свинина)	200	433,8	Рыба тушеная с овощами	75	147,7
Колбаса, сосиски, сардельки отварные	50	213,0	Печень тушеная в соусе	75	398,8	Оладьи из печени (свинина, курица)	50	380,0	Котлеты домашние (свинина)	50	288,4	Котлеты рубленые из курицы	50	288,4
Макаронные изделия отварные	150	212,2	Каша рассыпчатая с луком и морковью (рисовая, гречневая)	150	215,2	Картофель и овощи тушеные	150	198,5	Капуста тушеная Плов (из курицы или свинины)	150	387,2	Макаронные изделия рассыпчатые с луком и морковью	150	210,5
Соус красный основной	50	97,3	Соус красный основной	50	97,3	Соус красный основной	50	97,3	Соус красный основной	50	97,3	Соус красный основной	50	97,3
Салат из белокочанной капусты	100	92,5	Салат из свеклы с соленым огурцом	100	87,0	Икра овощная консервированная (кабачковая)	50	69,6	Салат из свежих помидор	100	3,9	Салат из морской капусты	100	27,0
Бутерброд с колбасой	20/30	203,2	Бутерброд с сыром	20/30	180,3	Яйца вареные	1/40	249,2	Оладьи (с повидлом, с сметаной)	75/2	249,2	Сырники из творога	60/2	280,2
Сок яблочный	200	76,0	Сок виноградный	200	108,0	Сок яблочный	200	108,0	Напиток апельсиновый	200	11,7	Сок яблочный	200	76,03
Чай	200	11,7	Компот	200	8,44	Кофейный напиток	200	10,8	или лимонный	200	8,44	Кисель	200	50,0
Хлеб	60	174	Хлеб	60	174	Хлеб	60	174	Хлеб	60	174	Хлеб	60	174

Понедельник	Масса порции г.	Энергетическая ценность	Вторник	Масса порции г.	Энергетическая ценность	Среда	Масса порции г.	Энергетическая ценность	Четверг	Масса порции г.	Энергетическая ценность	Пятница	Масса порции г.	Энергетическая ценность
Борщ с фасолью и картофелем (сибирский) со сметаной	300 10	307,2	Суп картофельный с крупой (вермишелевый)	300	423,48	Суп картофельный с крупой (пшеничный)	300	282,12	Суп картофельный с крупой (рисовый)	300	217,8	Щи со свежей капусты и картофелем со сметаной	300	307,2
Тефтели (с рисом - свинина, курица)	60	622,5	Поджарка	65	622,56	Котлета отбивная (свинина, курица)	50	400,2	Рыба тушеная с овощами	75	160	Гуляш (свинина, курица)	75	307,9
Шпикачки отварные	75	213,0	Птица запеченная с овощами	75	246,0	Тефтели-крупеники (с гречкой - свинина, курица)	60	622,5	Мясо тушеное	50	220	Котлета рубленая из куриного филе	50	288,4
Картофельное пюре	150	391,2	Каша рассыпчатая перловая	150	212,2	Рагу из овощей	200	220,0	Макароны с мясом (курица) Макаронник с мясом (свинина)	50/100 50/100	260,0	Греча по купечески	50/100	387,2
Соус красный основной	50	97,3	Соус красный основной	50	97,3	Соус красный основной	50	97,3	Соус красный основной	50	97,3	Соус красный основной	50	97,3
Блины (с повидлом)	75/2	249,2	Кефир, йогурт	200	180,9	Омлет натуральный	100	135,2	Запеканка из творога	100	247	Бутерброд с колбасой	60/30	249,2
Винегрет Салат из свежих помидор и огурцов с луком	100 50	12,69 35,0	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком (кукурузой)	100/10	92,5	Салат летний Салат из свежих огурцов	100 50	97,2 25,0	Салат из свежих помидоров и огурцов со сладким перцем	100	84,5	Салат из красной свеклы с зеленым горошком (с кукурузой)	50	87,0
Сок виноградный	200	108,0	Сок яблочный	200	76,0	Сок апельсиновый	200	76,0	Сок томатный	200	38,0	Сок ананасовый	200	48,0
Компот из сухофруктов	200	8,44	Какао из консервов «Какао со сгущенным молоком и сахаром»).	200	11,7	Кисель	200	350,0	Чай с лимоном	200	11,7	Кофейный напиток	200	10,8
Хлеб	60	174	Хлеб	60	174	Хлеб	60	174	Хлеб	60	174	Хлеб	60	174

Меню составили:

Зав. столовой  Ольхин Н.Н.

Зав. мед. пунктом  Кононыхина В.Г.